..

**NYHEDSBREV**

***FREDAG 11. oktober 2019***

**Arrangementer**

****

**Oktober**

**Lørdag d. 12. oktober**

**Gensynsfest kl. 19.00**

*Buffet*

Lukket for tilmelding

**Søndag d. 13. oktober**

[**Foredrag om kost og sundhed. kl. 16.**](page:D361F561-8BEC-4018-B2A6-A3438E04744A)

*Kaffe & kage*

**Gratis adgang Tilmelding ikke nødvendig**

**Onsdag d. 16. oktober**

**Syng Sammen Aften 19.30**

**Uden spisning**

**Onsdag d. 23. oktober**

**Banko**

Spisning kl. 18.30

*Glaseret skinke m. Bacon, pølser, og whiskysovs*

Spillet starter ca. 19.15

**Tilmelding til spisning senest 17.oktober**

**Søndag d. 27. oktober**

[Grillsøndag](page:0F180B0A-AFCB-47A6-A5D4-E2C9C1D867D2)**/Loppemarked kl. 13.00**

*Mixed Grill m. salatbar og brød*

**Loppemarkedet starter kl. 10.**

***◊***

**Onsdag d. 30. oktober**

[Syng Sammen Aften](page:CCA79C46-16B4-46FC-BE2E-ACD48CCE36C8)

**Spisning starter kl. 19.00**

*Fiskefrikadeller m. Remouladesovs*

**Vi synger fra ca. 19.45**

**Tilmelding til spisning senest 24. oktober**

*Tilmelding i klubben hver torsdag imellem kl. 13.15 og 14.00*

*SE HELE KALENDER PÅ* HJEMMESIDEN

****

** Danseundervisning**

**Fri Dans & Meditation**

**Start 14. oktober kl. 16-17.**

 **Kirken Øst for Malaga**

**Er tilbage med nyt på hjemmesiden.**

**Et billede, der indeholder sidder, mørk

Automatisk genereret beskrivelse**

**Husk**

Med begyndelse 31 oktober, vil Nyhedsbrev i sin mail/pdf-form, kun udkomme den **sidste hverdag i hver måned**. Hjemmesiden vil blive opdateret løbende, så man har altid mulighed for at følge med i Klubbens mange Aktiviteter og Arrangementer.

**Et billede, der indeholder gulv, indendørs, væg, loft

Automatisk genereret beskrivelse**

**Torsdag d. 10.10 besøgte 72 mennesker klubben.**

**Et billede, der indeholder gulv, indendørs, person, mand

Automatisk genereret beskrivelse**

*Dejligt at se så mange damer ved billardbordet. Hvornår kommer mændene op på 10 deltagere?*

***Formanden taler.***

**Nyt fra vores annoncører**

Et billede, der indeholder tekst

Automatisk genereret beskrivelse

**Husk at støtte vores annoncører og sponsorer**

**Vandrefolkene**

**Mimreturen**

**Tirsdag den 15. oktober Viñuela-søen.**

Næste gang - tirsdag den 15. oktober - skal vi til Viñuela-søen. Der er afgang fra klubben kl. 10:00 og igen opsamling ved Cepsa-tanken i Trapiche ca. 10:15.  
Derefter køres til Viñuela (N 36.86495 - W 04.15589) hvor bilerne stilles, og vi traver op langs søen med Mónica som guide

. **For at deltage i vandreturene kræves medlemskab af Klubben.**

*Hvis man ikke kører selv, skal man betale 2,50 € til chaufføren i den bil man kører med.*

**Et billede, der indeholder sten, træ, udendørs, himmel

Automatisk genereret beskrivelseEt billede, der indeholder træ, udendørs, græs, natur

Automatisk genereret beskrivelse***Af og til har der været problemer med at skaffe tilstrækkeligt med biler, når vi kører fra klubben i Torre del Mar.  Sørg derfor for i forvejen at have aftalt, hvem du skal køre med.**Det er så trist at stå tilbage, fordi der ikke er plads i bilerne.*

*Turen den 8. oktober gik op til stenbukken ved Alcaucín, og nu er der ved at komme gang i Mimreholdet. Denne gang var vi 18, der deltog.*

***Et billede, der indeholder udendørs, himmel, bjerg, natur

Automatisk genereret beskrivelse*Vandrerne**

**Tirsdag den 15. oktober    -     Frigiliana**

Vi skal ned at gå i og ved Higuerónfloden i Frigiliana. Turen starter fra torvet og går kraftigt nedad til flodlejet. Det er lidt forskelligt fra gang til gang, hvor meget vand der er, men som regel kan man gå rimelig tørskoet. Men I kunne tage et par ekstra skiftesko med, hvis I synes. Turen er en frem- og tilbagetur på ca. 7 km i flot natur.

**Medlemskab af klubben ikke nødvendigt.**

*Det faste mødested for vandreturene er ved SUPERSOL i Torre del Mar*

*tirsdage kl. 10:00*

**Medlemskab af klubben ikke nødvendigt.**

Vel mødt.

*Vandrenes tur sidste uge gik til Arenas. 25 personer nød strabadserne og det dejlige vejr.*

*La Maroma venter på sneen.*

***Eventuelle ændringer vil kunne læses på vores Hjemmeside***

***Infoteamet***